
































12.04. – 16.04.2021	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Warm</b>					
<b>Suppe</b>	 (V) Gebrannte Grießsuppe <small>A;I;J</small>	 (V) Spinatcremesuppe <small>A;G;I;J</small>	 (V) Minestrone <small>A;C;I;J</small>	 (V) Blumenkohlcremesuppe <small>A;G;I;J</small>	 * Hühnerbrühe mit Gemüse und Eierflocken <small>C;I;J</small>
<b>Rohkost</b>	1 Karotte	¼ Gurke	½ Paprika	1 Tomate	Radieschen
<b>Dessert</b>	 Rahmquark mit Zwetschgen <small>G</small>	 Beerenjoghurt <small>G</small>	Schoko-Möhren-Haselnusskuchen <small>A;C;G;H</small>	Vanillepudding <small>G</small>	 Mango-Kokosjoghurt <small>G</small>
<b>Obst</b>	1 Birne	1 Orange	 1 Bio-Apfel	 1 Banane	1 Bio-Apfel
<b>Menü 1</b> + 1 Sättigungsbeilage + 1 Gemüse oder Salat	* Rinderhacksteak mit Burgerdip <small>A;C;G;I;J</small>	(V) 1 Karotten-Spinat-Dinkel-Käsebratling mit Zaziki <small>A;C;G;H;I;J</small>	 * 1 gebratenes Kabeljaufilet mit Gartenkräutersoße <small>A;D;G;I;J</small>	 * 1 paniertes Putenschnitzel mit Bratensoße <small>A;G;I;J</small>	* Hähnchen-Gyrosgeschnetzeltes in Kräuterrahmsoße <small>A;G;I;J</small>
<b>Menü 2</b> + 1 Sättigungsbeilage + 1 Gemüse oder Salat	 (V) Kartoffel-Linsen-Käsebratling mit Burgerdip <small>A;C;G;H;I;J</small>			(V) Blumenkohl-Nuggets mit Joghurt-Remoulade <small>A;C;G;I;J</small>	 (V) 2 Kichererbsen Bällchen in milder Currysoße <small>A;C;G;H;E;F;I;J;K</small>
<b>Menü 4</b> Aufläufe & Gratins + 1 Gemüse oder Salat		(V) 1 große Dampfnudel mit Vanillesoße <small>A;C;G</small>	(V) Vegetarische Spaghetti „Carbonare“ mit Ei, Käsesoße und Parmesan <small>A;C;G;I;J</small>		
<b>Menü 5</b> Bio-Wochengericht + 1 Gemüse oder Salat	(V) Bio-Penne mit Bio-Tomatensauce und Bio-Reibekäse <small>A;C;G;I;J</small>	 (V) Bio-Penne mit Bio-Tomatensauce und Bio-Reibekäse <small>A;C;G;I;J</small>	(V) Bio-Penne mit Bio-Tomatensauce und Bio-Reibekäse <small>A;C;G;I;J</small>	(V) Bio-Penne mit Bio-Tomatensauce und Bio-Reibekäse <small>A;C;G;I;J</small>	(V) Bio-Penne mit Bio-Tomatensauce und Bio-Reibekäse <small>A;C;G;I;J</small>
<b>Sättigungsbeilage 1</b>	 Kleine Ofenkartoffeln <small>I;J</small>	Kleine Rösti <small>I;J</small>	Salzkartoffeln	 Kleine Rösti <small>I;J</small>	Spätzle <small>A;C</small>
<b>Sättigungsbeilage 2</b>	1 Hamburgersemmel <small>A;C;K</small>	Hörnlenudeln <small>A;C</small>	 Bio-Reis	Fusilli <small>A;C</small>	 Couscous <small>A</small>
<b>Gemüsebeilage</b>	Gurken & Tomatenscheiben	Apfelmus	Wirsinggemüse <small>A;G;I;J</small>	Broccoli	 Grüne Bohnen <small>I;J</small>
<b>Salat</b>	 Bunter Blattsalat	 Rote-Bete-Apfelsalat <small>I;J</small>	 Endiviansalat	 Bunter Blattsalat	Chinakohlsalat
<b>Salatdressing</b>	 Joghurdressing 1 L <small>G;I;J</small>	 Kräuterdressing 1 L <small>I;J</small>	 Balsamicodressing 1 L <small>I;J;L</small>	 Paprika-Sauerrahmdressing 1 L <small>G;I;J</small>	 Frenchdressing 1 L <small>G;I;J</small>
<b>Wochensalat</b> Ohne Suppe/ohne Dessert	* „Frühlings-Protein-Bowl“ mit Spargel, roten Linsen, Ei, Hüttenkäse, Putenschinken, Früchten, Kürbiskern dressing und 1 Vollkornsemmel <small>A;C;G;I;J</small>	* „Frühlings-Protein-Bowl“ mit Spargel, roten Linsen, Ei, Hüttenkäse, Putenschinken, Früchten, Kürbiskern dressing und 1 Vollkornsemmel <small>A;C;G;I;J</small>	* „Frühlings-Protein-Bowl“ mit Spargel, roten Linsen, Ei, Hüttenkäse, Putenschinken, Früchten, Kürbiskern dressing und 1 Vollkornsemmel <small>A;C;G;I;J</small>	* „Frühlings-Protein-Bowl“ mit Spargel, roten Linsen, Ei, Hüttenkäse, Putenschinken, Früchten, Kürbiskern dressing und 1 Vollkornsemmel <small>A;C;G;I;J</small>	* „Frühlings-Protein-Bowl“ mit Spargel, roten Linsen, Ei, Hüttenkäse, Putenschinken, Früchten, Kürbiskern dressing und 1 Vollkornsemmel <small>A;C;G;I;J</small>
<b>Sonderkost</b> Ohne Suppe/ ohne Dessert	Sonderkost nach ärztlicher Anforderung einzeln verpackt	Sonderkost nach ärztlicher Anforderung einzeln verpackt	Sonderkost nach ärztlicher Anforderung einzeln verpackt	Sonderkost nach ärztlicher Anforderung einzeln verpackt	Sonderkost nach ärztlicher Anforderung einzeln verpackt
<b>Wissenswertes</b>	<i>Unsere Burgerdip machen wir aus gehackten Tomaten, Tomatenmark, Apfelmus, Zwiebeln, Rapsöl, Senf, selbstgemachter Mayonaise und Gewürzen.</i>	<i>Unsere Bratlinge machen wir aus Karotten, Kartoffelwürfel, gekochtem Dinkel-Vollkorn, gehacktem Spinat, Zwiebeln, Rapsöl, Eiern, Brotwürfeln, Kräutern und Gewürzen.</i>	<i>Die Minestrone kochen wir aus Gemüsebrühe, Paprika, Zucchini, Tomaten, Lauch, Karotten, Sellerie, kleine Nudeln, Kräutern und Gewürzen.</i>	<i>Unsere Joghurt-Remoulade machen wir aus selbst gemachter Mayonaise, Essiggurken, Zwiebeln, Petersilie, Dill, Senf und frischem Joghurt vom Bauernhof Mäcke aus Blaustein-Markbronn.</i>	<i>Die Kichererbsen Bällchen machen wir aus frisch gekochten Kartoffeln, Semmelwürfeln, Ei, Sellerie, Karotten, Broccoli, Zucchini, Paprika und Kräutern.</i>