



20.07. – 24.07.2020 Warm	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe	(V) Pilzrahmsuppe <small>Aw;G;I;J</small>	(V) Klare Gemüsesuppe <small>I;J</small>	(V) Sauerampfercremesuppe <small>Aw;G;I;J</small>	(V) Kartoffel-Lauchsuppe <small>Aw;G;I;J</small>	* Rinderbrühe mit Nudeln <small>Aw;C;I;J</small>
Rohkost	1 Karotte ✗	1 Tomate ✗	¼ Kohlrabi ✗	¼ Gurke ✗	Radieschen
Obst/ Dessert	Himbeerquark <small>G</small> ✗	1 Apfel ✗	1 Pflaume ✗	1 Müsliriegel ✗	Aprikosen ✗
Menü 1 + 1 Sättigungsbeilage + 1 Gemüse oder Salat	* Currywurstgulasch (Kalb) ✗ <small>Aw;E;F;I;J</small>	* Mildes Chili con Carne (Rind) mit Mais, Bohnen, Paprika ✗ <small>Aw;I;J</small>	* 6 Lachsklößchen in Dillsoße <small>Aw;C;D;G;I;J</small>	* Paniertes Putenschnitzel mit Bratensoße ✗ <small>Aw;C;I;J</small>	* Rinder-Pizza-Hacksteak mit Tomatensoße ✗ <small>Aw;C;G;I;J</small>
Menü 2 + 1 Sättigungsbeilage + 1 Gemüse oder Salat	(V) Vegi-Currywurstgulasch <small>Aw;C;E;F;I;J</small>	(V) Mildes Chili sin Carne mit Perlgrau- pen, Mais, Bohnen, Paprika <small>Aw;I;J</small>	(V) Schoko-Milchreis mit Zimt-Zucker <small>G</small>	(V) Gemüse-Linsensteak mit Tomatendip <small>Aw;C;G;I;J</small>	(V) Kräuter-Käse-Rührei <small>C;G;I;J</small>
Menü 3 Wochengericht + 1 Gemüse oder Salat	(V) Vegetarische Spaghetti „Carbonara“ mit Ei, Käsesoße und Parmesan <small>Aw;C;G;I;J</small>	(V) Vegetarische Spaghetti „Carbonara“ mit Ei, Käsesoße und Parmesan <small>Aw;C;G;I;J</small>	(V) Vegetarische Spaghetti „Carbonara“ mit Ei, Käsesoße und Parmesan ✗ <small>Aw;C;G;I;J</small>	(V) Vegetarische Spaghetti „Carbonara“ mit Ei, Käsesoße und Parmesan <small>Aw;C;G;I;J</small>	(V) Vegetarische Spaghetti „Carbonara“ mit Ei, Käsesoße und Parmesan <small>Aw;C;G;I;J</small>
Sättigungsbeilage 1	Reis	Spinat-Couscous <small>Aw</small>	Salzkartoffeln	Spätzle ✗ <small>Aw;C</small>	Hörnlenudeln ✗ <small>Aw;C</small>
Sättigungsbeilage 2	Kleine Ofenkartoffeln ✗ <small>I;J</small>	Kartoffelpüree ✗ <small>G</small>	Apfelmus	Spinat-Vollkornreis	2 kleine Rösti
Gemüsebeilage	Erbsen	Broccoli	Honig-Möhrrchen <small>I;J</small>	Gemüsemais	Rahmspinat <small>Aw;G;I;J</small>
Salat	Chinakohlsalat ✗	Bunter Blattsalat ✗	Gurkensalat ✗ <small>I;J</small>	Eisbergsalat ✗	Bunter Wiesensalat ✗
Wochensalat Ohne Suppe/ohne Dessert	* Chefsalat mit Putenschinken, Ei, Emmentaler, Mais, Tomaten und Joghurtdressing, Vollkornbrötchen <small>Aw;C;G;I;J;O</small>	* Chefsalat mit Putenschinken, Ei, Emmentaler, Mais, Tomaten und Joghurtdressing, Vollkornbrötchen <small>Aw;C;G;I;J;O</small>	* Chefsalat mit Putenschinken, Ei, Emmentaler, Mais, Tomaten und Joghurtdressing, Vollkornbrötchen <small>Aw;C;G;I;J;O</small>	* Chefsalat mit Putenschinken, Ei, Emmentaler, Mais, Tomaten und Joghurtdressing, Vollkornbrötchen <small>Aw;C;G;I;J;O</small>	* Chefsalat mit Putenschinken, Ei, Emmentaler, Mais, Tomaten und Joghurtdressing, Vollkornbrötchen <small>Aw;C;G;I;J;O</small>
Dressing	Joghurtdressing 1 L <small>G;I;J</small>	Kräuterdressing 1 L <small>I;J</small>	Balsamicodressing 1 L <small>I;J;L</small>	Paprika-Sauerrahmdressing 1 L <small>G;I;J</small> ✗	Frenchdressing 1 L <small>G;I;J</small>
Sonderkost Ohne Suppe/ ohne Dessert	Sonderkost nach ärztlicher Anforderung einzeln verpackt	Sonderkost nach ärztlicher Anforderung einzeln verpackt	Sonderkost nach ärztlicher Anforderung einzeln verpackt	Sonderkost nach ärztlicher Anforderung einzeln verpackt	Sonderkost nach ärztlicher Anforderung einzeln verpackt