

FES Ulm Speiseplan für KW 5/6



Montag, 26.01.	Dienstag, 27.01.	Mittwoch, 28.01.	Donnerstag, 29.01.	Freitag, 30.01.
Dampfnudeln, Vanillesoße, Apfelmus	Penne, Rindfleischbolognese, Salat, Himbeerquark	Gebackenes Seelachsfilet, Joghurt-Remoulade, Salzkartoffeln, Blattsalat, Vanillepudding	Gegrillte Hähnchenkeule, Bratensoße, Nudeln, Gemüsemais, Apfel	Lasagne mit Rindfleisch, Tomaten, Mozzarella
Montag, 02.02.	Dienstag, 03.02.	Mittwoch, 04.02.	Donnerstag, 05.02.	Freitag, 06.02.
Kalbsfleischbällchen, Rahmsoße, Spätzle, Erbsen, Apfeljoghurt	Rührei, Rahmspinat, Salzkartoffeln, Maissalat, Schokopudding	Pfannkuchen, Zucker, Marmelade, Apfelmus oder Pennennudeln, Tomatensoße, Reibekäse, Blattsalat	Spaghetti, Rindfleischbolognese, Reibekäse, Semmel, Blattsalat, Erdbeer- Milchshake (mit Flohsamen)	Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt, Zucchinisoße, Spätzle

